



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdowie
zaprasza Seniorów do udziału w projekcie



POKONAĆ SAMOTNOŚĆ I NUDE

AKTYWNY SENIOR W GMINIE GDÓW

Projekt jest skierowanych do osób 60+
mieszkańców Gminy Gdów
projekt obejmuje:

Spotkania seminaryjne dla seniorów ze specjalistami
Warsztaty: informatyczne, językowe, artystyczne, folklorystyczne, taneczne, prawne,
pierwszej pomocy, międzypokoleniowe warsztaty kulinarne,
indywidualne konsultacje prawne, interwenta kryzysowego i coucha dla seniorów.

Wszelkie informacje można uzyskać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gdowie

Osoba do kontaktu pani Justyna Warciak

☎ 12 251-42-38 wew. 221

🌐 www.gops.gdow.pl ✉ gops@gdow.pl



GMINA GDÓW



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI